

José I. Almeida, MD, FACS
1501 South Miami Ave. Miami, FL 33128
Oficina: 305-854-1555 / Fax: 305-854-1166

HOJA DE INFORMACION DE PACIENTE - ESCLEROTERAPIA

ANTES DE SU CITA/PROCEDIMIENTO

1. No consumir bebidas alcohólicas dos días antes y dos días después de su tratamiento, porque podría impedir el proceso de su curación.
2. El día de su procedimiento/tratamiento, duchase y lave sus piernas meticulosamente. **No se aplique** ninguna crema o loción en sus piernas.
3. Para evitar molestias, no se afeite sus piernas el día de su cita.
4. Traiga pantalones cortos para usar durante el tratamiento.
5. Traiga sus medias elásticas para después del tratamiento. Si usted no tiene un par, se le tomaran sus medidas para proporcionarle un par después de su primer tratamiento.

DESPUES DE SU TRATAMIENTO

1. Inmediatamente después del procedimiento, usted **necesitara usar sus medias por 24 horas (debe usarlas durante la noche)** Al día siguiente, las medias de compresión deben usarse durante el día por los próximos 5 días. Lo más que usted pueda tolerar las medias de compresión, mejor será el resultado de su tratamiento.
2. **A usted le será posible mantener sus actividades normales**, sin embargo, evite estar parada por largos periodos de tiempo. No aeróbicos, no levantar nada muy pesado, o arduos ejercicios físicos de tres a cinco días después de su tratamiento.
3. Evite duchas calientes por lo menos de tres a cinco días.
4. Las áreas tratadas pueden que estén temporalmente sensibles, ligeramente rojizas e inflamadas. Usted puede aplicarse **HIELO** directamente sobre el sitio tratado para sentir alivio, en caso de costras no se rasque ni las remueva, usted puede comprar sin recetas médicas antibióticos tópicos o ungüentos de hidrocortisona al 1%. Estos efectos son muy raros y de corta duración.
5. **Evite exposición directa al sol;** esto puede causarle que se le manche el área tratada, lo cual puede ser resuelto después de algún tiempo.
6. Después de la curación, usted puede usar las medias cuando va a dar largos viajes, estar parada por prolongados periodos de tiempo o cuando sus piernas le duelan.
7. Siga cualquier instrucción adicional y citas de seguimiento como le fue indicado por su doctor.

Si usted tiene preguntas o preocupaciones, pongase en contacto con Zulay Zayas, ARNP a nuestra oficina al 305-854-1555. Nuestro centro estará disponible para su completa asistencia.