

Jose I. Almeida MD, PA
1501 South Miami Avenue
Miami, Fl 33129
305-854-1555

INSTRUCCIONES DESPUES DEL PROCEDIMIENTO PARA EL PACIENTE

1. Inmediatamente despues de su procedimiento, su pierna va a tener un vendaje elastico. El vendaje se tiene que mantener limpio y seco. Un poco de drenaje color rosado es normal. Si ve sangre, no se asuste. Debe de poner la pierna en alto y aplicar presion en el area que ve la sangre. No llame al 911.
2. El medico le va a recetar un antiinflamatorio que tiene que tomar 2 veces al dia por 10 dias. **Tiene que tomar el antiinflamatorio aunque no tenga dolor.** Debe de empezar el medicamento lo mas antes posible despues del procedimiento.
3. El dia del procedimiento tiene que caminar de 10 a 15 minutos cada hora hasta que se acueste. En cuanto mas camine mejor. Puede regresar a su rutina normal el dia siguiente y puede trabajar.
4. Debe de evitar ejercicios fuertes, levantar mucho peso, y actividades estrenuas por 2 semanas.
5. Debe de evitar duchas muy calientes y debe de enjuagar las piernas con agua fresca por 2 semanas.
6. Tiene que usar las medias de compresion por 2 semanas durante el dia despues del procedimiento. Despues de las 2 semanas es bueno usar las medias en viajes largos, si esta de pie mucho tiempo, o si siente la piernas cansadas.
7. No volar por dos semanas despues del procedimiento.
8. El dia que vuelva para quitar el bendaje, se puede duchar normal. No se olvide de usar las medias por 2 semanas.
9. El dia 5 o 7 del procedimiento, puede sentir que algo le esta jalando en la pierna y esto es normal. Por esta razon es importante seguir tomando el antiinflamatorio.

Si tiene alguna pregunta favor de llamar a nuestra oficina 305-854-1555. Estaremos disponible para asistirle en cualquier momento. En caso de emergencia puede comunicarse con el Dr. Almeida al 305-308-0571.

Firma de Paciente

Enfermera

Fecha

Nombre de Paciente