



**José I. Almeida, MD, PA**  
Diplomate, American Board of Surgery (ABS)  
Diplomate, Vascular Surgery Board of ABS  
**1501 South Miami Ave. Miami, Florida 33129**  
**Oficina 305-854-1166**

### **HOJA DE INFORMACION DE PRE-OP CIRUGIA**

Por favor haga arreglos para que alguien la lleve de vuelta a su casa después del procedimiento, para que así usted pueda mover sus pies y piernas, si esta sentada mantenga sus piernas elevadas. Esto es beneficioso inmediatamente después del tratamiento.

**No tome** Plavix, Coumadin, aspirina o productos con aspirinas como Motrin, Aleve, Ecotrin o remedios caseros como Ginkgo Biloba o vitamina E individual, 5 días antes del tratamiento. Esto disminuirá cualquier magulladura o moretón.

#### **Tylenol, solo si lo necesita**

**No tome** bebidas alcohólicas y no fume dos días antes y después de su tratamiento, ya que esto puede perjudicar el proceso de curación.

El día de su procedimiento/tratamiento, duchase y lave sus piernas meticulosamente. No aplique ninguna crema o loción a sus piernas.

Para evitar molestias, no se afeite sus piernas el día de su cita.

Traiga pantalones anchos y cómodos para usar después del tratamiento.

Como una comida ligera o una merienda 1-1/2 antes de su cita.

Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, pongase en contacto con nuestra oficina.

Nuestro Centro estará disponible para asistirle.